

# Организация Федерации

Клуб Кодокан Париж XV – АйкиДо входит во Французскую

Федерацию АйкиДо, Айкибудо и аффилированных дисциплин,

расположенную по адресу : 11, rue Jules Vallès - 75011 Paris ]  
и признанную Министерством по вопросам здоровья, молодежи и спорта.

Как и другие спортивные федерации, она представлена в каждом районе Лигой, в задачи которой входит организация в каждом сезоне целого ряда мероприятий [стажи, классификационные экзамены, обучение], что обеспечивает контакты и обмены между клубами.

Организуемые Федерацией стажы национального или регионального уровня являются необходимым дополнением к регулярным занятиям в клубе, **по меньшей мере по трем причинам:**

1. Они дают возможность воспользоваться знаниями и опытом **ведущих экспертов** Федерации;
2. Они являются – **в отсутствии соревнований** – единственной возможностью повстречаться с участниками других клубов, сопоставить опыт и наладить отношения;
3. Они позволяют в течение короткого периода времени – день – два или несколько дней – **практиковать АйкиДо значительно более интенсивно** [4-5 часов в день] и таким образом придать тренировкам иное измерение.

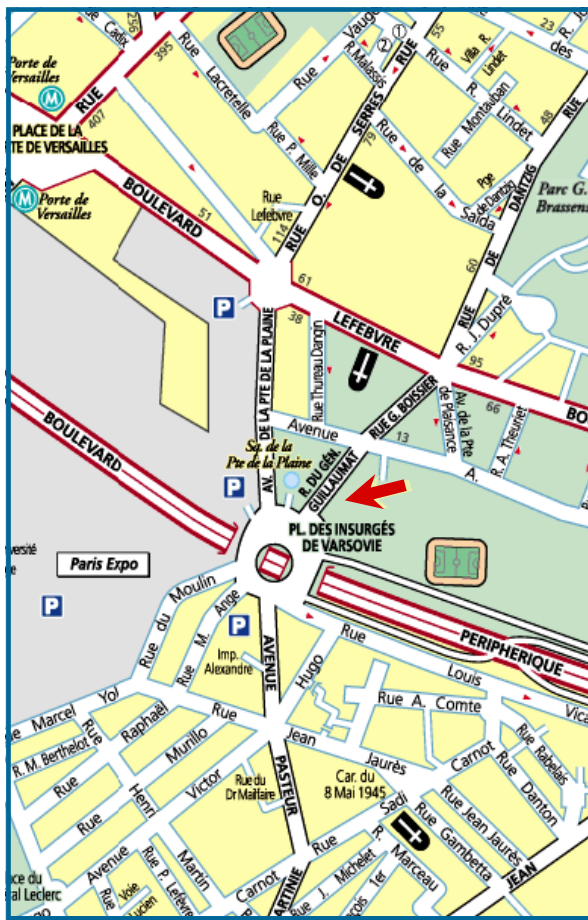
Кроме того, участие в определенном количестве стажей необходимо для прохождения экзаменов уровня Дан.

Квалификационный уровень практикантов [Кью и Дан] заносится в **паспорт**, который является официальным документом каждого практиканта. В нем также отмечается участие в стажях и таким образом он позволяет проследить весь путь практиканта в АйкиДо.

Эти паспорта выдаются региональными лигами, **вы можете запросить его одновременно с записью в клуб** [в клуб Кодокан Париж XV] и оплатой членского взноса.

Успешных занятий !

www.kodokanparis15.com



**Tramway T3 : Georges Brassens**

**Bus 89 : Théâtre de la plaine/Gén. Guillaumat**

**Métro 12 : Porte de Versailles**



: [www.kodokanparis15.com](http://www.kodokanparis15.com)



FFAAA

# KODOKAN AIKIDO PARIS XV

Приходите и откройте для себя  
**АЙКИДО**



合氣道

В клуб Кодокан Париж XV – АйкиДо  
Спортивный комплекс La Plaine  
Адрес : 13, rue du Général Guillaumat  
75015 Paris

[www.kodokanparis15.com](http://www.kodokanparis15.com)

## Что такое АйкиДо ?

合**АЙ** : единство,, 氣**КИ** : дух, 道**ДО** : путь.  
Дословно : путь через единство духа.

**М**ожно сказать, что тот, кто практикует АйкиДо, стремится немедленно адаптироваться к атаке противника и по возможности даже опередить ее.



Это значит, что он начинает применение приема защиты в тот самый момент, когда начинается атака его

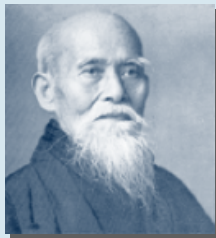


противника: таким образом, он действует с ним согласованно.



« **И**скусство, которое я преподаю, не носит насильственного характера.

Оно не является противостоянием двух материальных сил, из которых побеждает наиболее агрессивная. АйкиДо является прогрессивным союзом двух по-разному настроенных умов, из которых один, в основном благоприятно настроенный, умиротворит противника путем просвещения. »



Морихей Уешиба  
Основатель АйкиДо  
1883-1969

## Цели АйкиДо

**Ц**елью АйкиДо является улучшение отношений между людьми через практику боевого искусства путем поощрения гармоничного развития каждого участника.

С этой точки зрения, **необходимо стремиться к взаимному обогащению**, а не к утверждению своего могущества по отношению к другому; по этой причине в этой дисциплине не проводятся соревнования, которые прославляют победителя.

## Принципы работы

**Ц**ели АйкиДо являются очень обширными и амбициозными. Не следует стремиться свести их к сумме технических приемов и навыков, позволяющих в краткосрочном плане научиться защищаться [хотя этот аспект также присутствует]. Наоборот, необходимо рассматривать эти цели в контексте выбора определенного пути [«До» по-японски], что предполагает постоянный поиск и стремление к совершенствованию как в техническом плане, так в физическом и духовном, в умении строить отношения с другими.

В связи с этим, в ходе тренировок **роли Уке** [атакующий, против которого проводится прием защиты] и **Тори** [защищающийся и применяющий прием] **имеют одинаково важное значение**. К ним надо подходить с одинаковой ответственностью, поскольку они являются двумя неразрывными элементами процесса обучения.

В соответствии с этой логикой и целями АйкиДо, каждый участник должен стремиться практиковать с возможно большим числом партнеров разных по характерам, габаритам, полу и техническому уровню.

## Расписание занятий

Дети	
6-9 лет	<b>Суббота 13.30 - 14.15</b>
10-14 лет	<b>Суббота 14.15 - 15.15</b>



**Я** предлагаю обучение ненасильственному боевому искусству в доброжелательной обстановке.

Дети должны давать выход своей энергии и познавать ее: АйкиДо помогает придать нужное направление ее силе, обрести внутреннее равновесие и познать возможности своего тела.

**Дисциплина без соревнований**, АйкиДо направленно на развитие личности.

**Взрослые,  
Подростки,  
Студенты**

АйкиДо	<b>Вторник 21.00 - 22.00</b>
АйкиДо Кен, Джо, Танто	<b>Четверг { 20.00 - 21.00 21.00 - 22.00</b>
АйкиДо	<b>Суббота 15.15 - 16.30</b>



**А**йкиДо, боевое искусство, которое использует движение, дыхание и жизненную энергию для обуздания агрессивности, освобождения от страхов и управления стрессом.

Это путь [«До»] к **объединению души и тела**. АйкиДо развивает умение строить отношения с самим собой и с другими.

Через применяемые технические приемы проявляется эффективность и творческий подход.

**Это искусство доступно всем !**

**Мишель Лапьер, 5 дан , Государственный диплом**

**Каждый новый сезон начинается с сентября !**