

Dachverband

Kodokan Paris XV - Aïkido ist ein Sportklub der dem Sportverband F.F.A.A.A.

[**Fédération Française d'Aïkido, Aïkibudo & Ähnlichen Sportarten**
11, rue Jules Vallès - 75011 Paris]

Er ist vom Ministerium für Gesundheit, Jugend und Sport anerkannt.

Wie jeder Sportverband wird die F.F.A.A.A. in ihrer Region von einer Liga vertreten, die insbesondere für jede Saison verschiedene Aktionen organisiert [Trainingsseminare, Fortschrittsprüfungen, diverse Ausbildungen...] die Kontakte und Austausch mit anderen Klubs gewährleisten.

Insbesondere ist es wichtig, die 4 oder 5 jährlichen **Trainingsseminare des Dachverbandes** [Regional oder Interregional] als notwendige Ergänzung für Ihre Praxis im Klub zu betrachten, und **dies aus wenigstens drei Gründen** :

1. Sie geben Ihnen die Möglichkeit **von Experten der F.F.A.A.A. unterrichtet zu werden**
2. Sie bilden die einzige Gelegenheit, **da es keine Wettkämpfe gibt**, anderen Praktizierenden unserer Disziplin aus anderen Klubs zu begegnen, Erfahrung auszutauschen und Kontakte zu knüpfen.
3. Sie ermöglichen es, an einem Tag, einem Wochenende oder einem längeren Zeitraum **auf viel intensivere Weise** [4 bis 5 Stunden am Tag] zu üben und dadurch seiner Praxis eine andere Dimension zu geben.

Außerdem wird die Beteiligung an einer bestimmten Anzahl von Trainingsseminaren vorgeschrieben, um an Danprüfungen teilnehmen zu können.

Auf dem vom Verbund ausgestellten Pass, einem offiziellen und privaten Dokument eines jeden Praktizierenden, werden normalerweise der Rang [Kyu und Dan] und die Anwesenheit an Trainingsseminaren eingetragen. Ihre Laufbahn im Aïkido wird somit in allen Etappen nachweisbar.

Diese Pässe werden von der Liga ausgestellt. Sie können Sie bei Ihrer Einschreibung [beim Kodokan Paris XV] verlangen.

Wir wünschen Ihnen Gutes Üben !

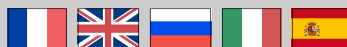


www.kodokanparis15.com

BITTE DIE BROCHÜRE NICHT
AUF DIE STRASSE WERFEN



Tramway T3 : Georges Brassens
Bus 89 : Théâtre de la plaine/Gén. Guillaumat
Métro 12 : Porte de Versailles



: www.kodokanparis15.com



FFAA

KODOKAN
AÏKIDO
PARIS XV

KOMMEN SIE UND ENTDECKEN SIE
Aïkido



合氣道

Beim **KODOKAN PARIS XV - Aïkido**
CENTRE SPORTIF LA PLAINE
13, rue du Général Guillaumat
75015 Paris

www.kodokanparis15.com

Was ist AïkiDo ?

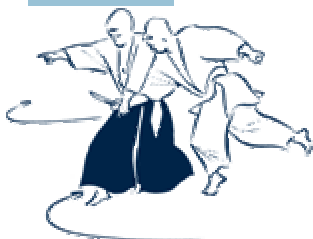
合 **Aï** : geeint, 氣 **KI** : geist, 道 **DO** : weg.

Wörtlich : der Weg durch die Einigung des Geistes.

Anders gesagt, der Aikidopraktizierende versucht, sich sofort dem Angriff seines Gegners anzupassen und wenn möglich ihm sogar zuvorzukommen.

Das bedeutet, dass seine Verteidigungstechnik zu dem Zeitpunkt einsetzt, an dem

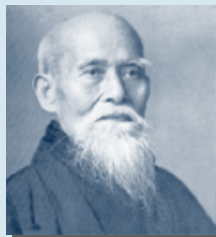
der Gegner den Angriff beginnt : er befindet sich daher im Einklang mit ihm.



« **D**ie Kunst die ich lehre ist gewaltlos.

Sie besteht nicht in der Opposition zweier materieller Kräfte von denen die aggressivste über die andere siegt.

AïkiDo ist die progressive Einheit zwischen zwei verschiedenen Geisteszuständen, von denen der eine hauptsächlich wohlwollend, den anderen aufklärend zur Friedfertigkeit führt »



Morihei Ueshiba
Gründer des AïkiDo
1883-1969

Ziel des AïkiDo

Durch seine Kampfausübung will AïkiDo die Beziehungen zwischen Personen verbessern und eine harmonische Entwicklung aller Teilnehmer fördern.

In dieser Perspektive, geht es darum sich um eine **gegenseitige Aufwertung zu bemühen** und nicht um eine Selbstbehauptung auf Kosten des anderen, und daher hat der Wettkampf, der den Gewinner verherrlicht, in unserer Disziplin keinen Platz.

Arbeitsgrundsatz

Das Ziel des AïkiDo ist äußerst weitreichend und ehrgeizig. Man sollte deßhalb insbesondere nicht versuchen ihn auf eine Sammlung von Techniken oder « Tricks » zu reduzieren mit denen man lernt sich kurzfristig zu verteidigen, [wenngleich auch dieser Aspekt ebenfalls berücksichtigt wird]. Es geht im Gegenteil darum sich auf einen Weg zu begeben [Japanisch « Do »], der die permanente Suche sowie ein ständiges Bemühen um eine Perfektion auf technischer, körperlicher wie geistiger oder relationeller Ebene voraussetzt.

In diesem Zusammenhang sind die **Rollen als Uke** [derjenige der angreift und nach Anwendung der Technik stürzt] **und Tori** [welcher angegriffen wird und die Technik anwendet] **von gleicher Wichtigkeit** und müssen mit gleichem Ernst geübt werden, denn Sie stellen die beiden untrennbaren Seiten der von uns untersuchten Situation dar.

Mit derselben Logik, und entsprechend dem Ziel dieser Disziplin, muß jeder sich bemühen mit der größtmöglichen Anzahl von Partnern zu üben, da jeder aufgrund seines Alters, seiner Größe, seines Geschlecht oder seiner Technik, einen unterschiedlichen menschlichen Typus verkörpert.

Unsere Unterrichtszeiten

Kinder

6-9 Jahre	Samstag 13h30 - 14h15
10-14 Jahre	Samstag 14h15 - 15h15



Wir bieten Ihnen an, auf gewaltlose und spielerische Art einen Kampfsport zu erlernen. Kinder müssen ihre Energie loswerden und sie kennen lernen : AïkiDo hilft Ihnen Ihre Kraft in Bahnen zu lenken. Es ermöglicht ausgeglichen zu werden und seinen Körper zu kennen.

Ohne Wettkampf führt AïkiDo zu einer persönlichen Entfaltung.

Eléonore Lemaire, 3e AïkiDo dan

Erwachsene/ Studenten

AïkiDo	Dienstag 21h00 - 22h00
AïkiDo, Ken, Jo, Tanto	Donnerstag { 20h00 - 21h00 21h00 - 22h00
AïkiDo	Samstag 15h15 - 16h30



AïkiDo, ist ein Kampfsport, welcher Bewegung, Atmung und Lebensenergie nutzt um Aggressivität zu kanalisieren, Ängste zu beseitigen und Stress zu regulieren.

Es ist ein Weg ["Do"] **zur Einheit zwischen Geist und Körper**. AïkiDo entwickelt die Beziehung zum Selbst und zu den Anderen.

Durch die Technik entsteht Wirksamkeit und Kreativität.

Es ist eine Kunst die jedem zugänglich ist!

Michel Lapierre, 5er AïkiDo dan

Der Unterricht beginnt wieder im September !